ACTA N° 132

FECHA: Fusagasugá, abril 18 de 2024

HORA: 06:15 a.m. - 05:00 pm.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita

TEMA: Salida lúdico recreativa "travesía tropical"

ASISTENTES: Fernando Salcedo – Coordinador. Equipo interdisciplinario, técnicos y auxiliares de la Comunidad de Cuidado

ORDEN DEL DÍA

1. Objetivo general de la actividad
2. Objetivos específicos
3. Introducción de la actividad
4. Actividades desarrolladas salida extramural
5. Actividad intramural
6. Generalidades
7. Compromisos

DESARROLLO:

1. Objetivo general de la actividad.

Impactar positivamente a las Personas Mayores de la Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita a través de actividades recreativas y culturales a fin de propiciar un envejecimiento digno y activo.

2. Objetivos específicos

Desarrollar actividades recreativas donde se contemplen todas las capacidades motrices, cognitivas, sociales y afectivas.

Fomentar el trabajo en equipo entre las Personas Mayores, para el mantenimiento de habilidades comunicativas, a través de la lúdica y la recreación.

Participar con las Personas Mayores de los espacios de interacción con los diferentes entornos naturales que nos brinda el contexto.

3. Introducción de la actividad.

La Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita (Fusagasugá) con la ejecución de la presente salida extramural, da cumplimiento a lo establecido en el proceso competitivo SDIS-DCT092-004-2021 y que tiene como objeto "brindar atención integral en el ámbito institucional a las personas de 60 años o más, que se encuentren en situación de vulnerabilidad social, mediante acciones de ocupación humana, cuidado integral, fortalecimiento de vínculos familiares, participación, redes de apoyo y buen trato en el marco de la Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez" dentro del convenio de asociación 7458 de 2021.

4. Actividades desarrolladas salida extramural.

4.1. Dentro de las instalaciones de la Comunidad de Cuidado se inició el día con el suministro de bebida caliente y a continuación el desayuno. Se hizo la verificación del estado de salud de todos los participantes y la entrega de las respectivas escarapelas a cada Persona Mayor.

4.2. Se inició el abordaje de los buses teniendo en cuenta los grupos organizados previamente y según las condiciones de apoyo para la movilidad que cada persona mayor presenta.

4.3. Dentro de los buses se verificó listado de asistencia tanto de las Personas Mayores como del talento humano según distribución previa por parte de la Coordinación del Hogar.

4.4. Una vez se llegó al Centro Vacacional El Dorado se inició el descenso de las Personas Mayores, quienes en la puerta de cada bus recibieron por parte del Centro Vacacional una manilla de identificación, y a continuación, se ubicaron en los espacios previstos para ellos.

4.5. Luego de un tiempo de recorrido para reconocer el lugar por parte de las Personas Mayores, se hizo entrega del refrigerio según el menú aprobado para este día.

4.6. Se convocaron en tres lugares de forma simultanea para tomar parte de las actividades lúdicas previstas, de manera que cada persona pudiera elegir una y participar activamente. Las actividades fueron cinco: cucunubá millonario, dados premiados, balón mano, estimulando sentidos y piscina; cada estación de juego estuvo a cargo de dos personas del talento humano, tanto dentro como fuera de la piscina. Así mismo, se realizaron caminatas supervisadas cortas, con las Personas Mayores que no tomaron parte en las otras estaciones de actividad grupal. Las estaciones se distribuyeron en espacios que permitieron la participación de las Personas Mayores que utilizan dispositivos de asistencia para la movilidad o que requieren de la conexión a los concentradores de oxígeno.

4.7. Al finalizar las competencias deportivas se realizó la adecuación de los espacios para el almuerzo y el acompañamiento para los respectivos desplazamientos hacia las mesas.

4.8. Luego del almuerzo se tuvo un espacio de descanso individual en diferentes espacios del Centro Vacacional.

4.9. Por parte del talento humano se hizo una presentación artística que involucró en el final también a las Personas Mayores.

4.10. Se hizo entrega del refrigerio previsto para la hora de la tarde y a continuación de disfrutó de otro espacio de recorrido por las áreas del centro vacacional: mesas de billar, zonas verdes, piscina, etc.

4.11. El regreso a la Comunidad de cuidado inició con la verificación de las Personas Mayores asignadas en cada bus y sus pertenencias; luego el ascenso y nueva verificación de cada participante y su estado de salud.

4.12. Una vez realizado el ingreso a la Comunidad de Cuidado se hizo verificación de las condiciones generales de cada persona mayor, se informaron novedades al personal de enfermería y se dieron las indicaciones para la cena.

5. Actividad intramural

5.1. El suministro de tinto y desayuno se hizo de forma simultánea con las Personas Mayores que participaron de la actividad extramural

5.2. En la jornada de la mañana se cumplió con sesión de juegos tipo Match con tres estaciones: cucunubá sorpresa, derríbalos y gana, dados millonarios.

5.3. Se hizo entrega de los alimentos según horarios establecidos para cada tiempo de comida

5.4. En la tarde se ejecutó acto denominado "yo me llamo" con la participación de las Personas Mayores como participantes y como público.

6. Generalidades:

En el desarrollo de la jornada lúdica recreativa se cumplieron los protocolos de atención en salud en todos sus componentes: control de signos vitales, suministro de tratamientos farmacológicos y demás acciones de autocuidado.

No se presentaron novedades respecto al estado de salud de ninguna de las Personas Mayores ni del talento humano, por lo cual, no fue necesario activar rutas de atención no en Fusagasugá ni en Melgar.

En la actividad extramural participaron 83 Personas Mayores, en la intramural 14 y para ese día estaban hospitalizadas 3 personas mayores.

Lo ejecutado dentro y fuera de la Comunidad de Cuidado cumplió a cabalidad con el protocolo de salidas extramurales para personas mayores (INS-PSS-110) cuyo objetivo es garantizar la seguridad e integridad de las personas mayores y de todas aquellas personas que participen en salidas extramurales de los centros del Servicio integral de bienestar y cuidado, modalidad Comunidad de Cuidado, antes, durante y después de la realización de estas.

7. Compromisos.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Fernando Salcedo Méndez	Coordinador	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	
Hna. Luz Dary García	Religiosa	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	
Marcela Carvajal Pinto	Gerontóloga	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	Diana M. Carvajal
Gabriela Fernanda Jaramillo	Terapeuta Ocupacional	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	
Eduin Enrique Ayala	Psicólogo	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	
Marian Carolina Alvarado	Fisioterapeuta	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	

Tatiana Cárdenas	Enfermera Jefe	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	
Giovanna Ramírez	Nutricionista	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	
Gloria Esperanza Campos	Trabajadora Social	Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita	

Anexos: Registro fotográfico

Elaboró: Marcela Carvajal

REGISTRO FOTOGRÁFICO ACTIVIDAD EXTRAMURAL







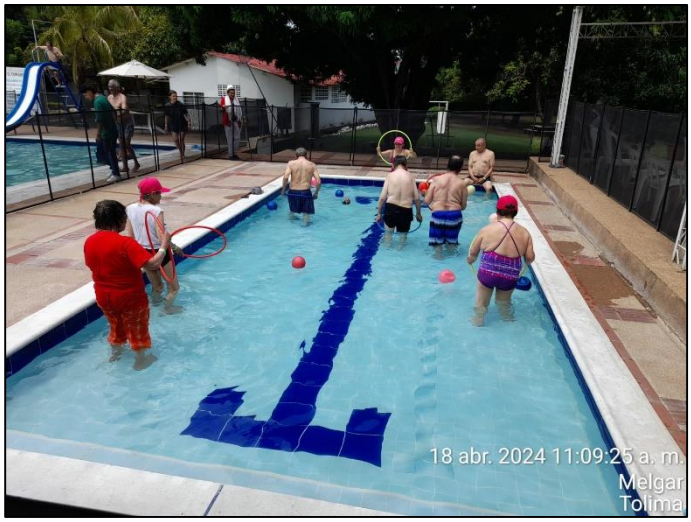


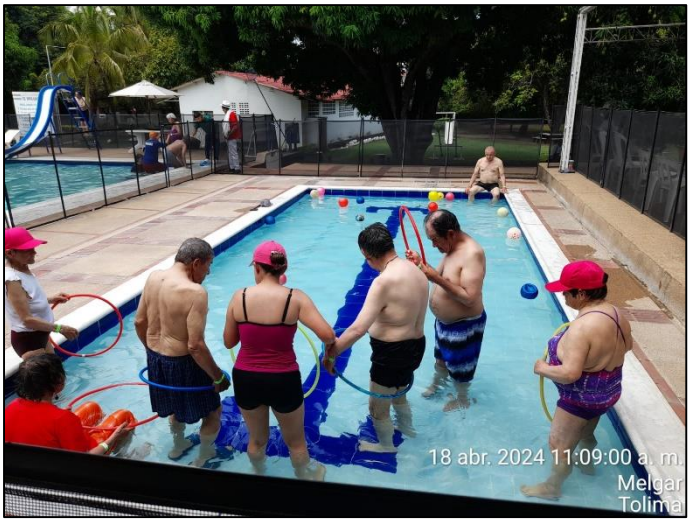





jueves, 18 de abril de 2024 10:28:18
Comunidad de Cuidado
Hogar San José Saramita, Fusagasugá


18 abr 2024 10:26:21 a. m.
#Hogar San José Saramita


18 abr. 2024 11:09:25 a. m.
Melgar
Tolima


18 abr. 2024 11:09:00 a. m.
Melgar
Tolima


HOTEL CABAÑAS SAN FELIPE
Ecohotel El Reposo Melgar
Google
18/4/2024 14:58:50
HOGAR SAN JOSE SARAMITA

REGISTRO FOTOGRÁFICO ACTIVIDAD INTRAMURAL









REGISTRO FOTOGRÁFICO MENÚ






18 abr 2024 6:34:20 a. m.
#Hogar San José Saramita


18 abr 2024 9:22:50 a. m.
#Hogar San José Saramita


18 abr. 2024 12:32:13 p. m.
Altitud:1679.7m
Velocidad:0.0km/h
fusagasuga
Hogar san José saramita
Número de índice: 4


18 abr 2024 11:58:21 a. m.
#Hogar San José Saramita


18 abr. 2024 2:43:31 p. m.
N° 40 - 73 Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca
Altitud:1678.1m
Velocidad:0.0km/h
fusagasuga
Hogar san José saramita
Número de índice: 7


18 abr 2024 4:34:07 p. m.
#Hogar San José Saramita